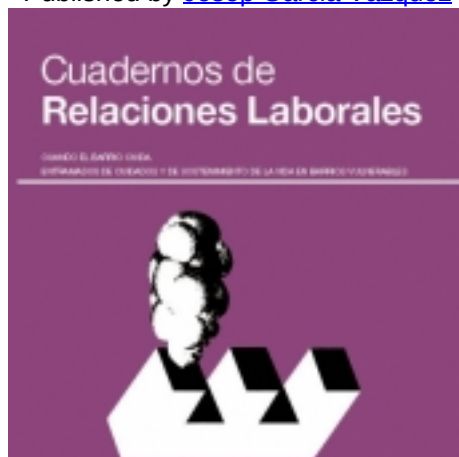


Recomanem: "Desempleo, precariedad laboral y salud mental"

Published by [Josep Garcia Vázquez](#) [1] on 16/01/2026 - 14:44 | Last modification: 16/01/2026 - 14:45



Céspedes Rico, Jorge. "Desempleo, precariedad laboral y salud mental", a *Cuadernos de Relaciones Laborales*, Vol. 43 Núm. 2 (2025), 377-394.

Amb l'objectiu de contribuir a l'anàlisi de les conseqüències socioeconòmiques de l'impacte de la desocupació i la precarietat laboral en la salut mental, aquest article revisa breument la literatura sobre els efectes nocius de la desocupació i la temporalitat en el benestar subjectiu, i il·lustra aquests efectes mitjançant una anàlisi d'indicadors agregats. D'aquesta manera, tracta de contrastar els principals resultats de la literatura acadèmica canviant l'enfocament habitual de l'anàlisi (microeconòmic i centrat en un únic territori) per un altre a escala de país, a partir d'indicadors agregats disponibles a les fonts estadístiques internacionals.

Enllaç al número sencer de la revista: <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/issue/view/4751> [2]

Enllaç al PDF de l'article: <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/article/view/91570/4564456575580> [3]

Attachment

Size

[document.pdf](#) [4]

267.39 KB

- [5]

Source URL: <https://ocupacio.diba.cat/en/blogs/2026/01/16/recomanem-desempleo-precariedad-laboral-y-salud-mental>

Links:

[1] <https://ocupacio.diba.cat/en/members/garciavjm>

[2] <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/issue/view/4751>

[3] <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/article/view/91570/4564456575580>

[4] https://ocupacio.diba.cat/sites/ocupacio.diba.cat/files/document_2.pdf

[5] <https://ocupacio.diba.cat/node/6322>