

Recomanem: "La salud autopercebida de las personas trabajadoras en relación con la calidad intrínseca del trabajo"

Publicat per [Josep Garcia Vázquez](#) [1] el 12/08/2025 - 11:09



Cascales Mira, María; Godino, Alejandro. "La salud autopercebida de las personas trabajadoras en relación con la calidad intrínseca del trabajo", a *Revista Internacional de Sociología*, 83 (1), gener-març 2025, e270.

Aquesta recerca aborda la relació entre la qualitat intrínseca del treball i la salut percebuda de les i els treballadors, tot comprovant una forta vinculació entre el contingut del treball i el benestar de les persones. Aspectes com la manca de suport social o una alta intensitat en el treball suposen importants factors de risc per a la salut de les persones treballadores. Per a aquest propòsit, es construeixen tant un índex de qualitat intrínseca del treball com un altre de salut autopercebuda, utilitzant les dades de l'*European Working Conditions Survey*. S'estudia aquesta relació causal a través d'una anàlisi de regressió lineal, vinculant els components intrínsecs del treball com a variables independents amb la salut autopercebuda com a variable dependent, incloent a més dimensions sociolaborals i condicions laborals extrínseques com a variables. Com a resultats principals, destaquem un efecte positiu del suport social en l'entorn laboral, així com l'efecte negatiu d'una alta intensitat sobre la salut autopercebuda de la població treballadora.

Enllaç al número sencer de la revista:

<https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/issue/view/107> [2]

Enllaç al PDF de l'article:

<https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/1212/1802> [3]

Adjunt Mida
[1212-texto_del_articulo_necesario-6968-1-10-20250320.pdf](#) 292.64 KB
pdf [4]

• [5]

URL d'origen: <https://ocupacio.diba.cat/blogs/2025/08/12/recomanem-salud-autopercebida-de-las-personas-trabajadoras-relacion-con-calidad-int>

Enllaços:

[1] <https://ocupacio.diba.cat/members/garciavjm>

[2] <https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/issue/view/107>

[3] <https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/1212/1802>

[4] https://ocupacio.diba.cat/sites/ocupacio.diba.cat/files/1212-texto_del_articulo_necesario-6968-1-10-20250320.pdf

[5] <https://ocupacio.diba.cat/node/6013>

